



**Załącznik nr 1 [22]**

**Wersja II/2023**

**do Regulaminu Organizacyjnego**

**Centrum Medyczne Damiana Holding sp. z o. o. z siedzibą w Warszawie**

W skład Szpitala „**Mazowiecki Szpital MindHealth im. prof. A. Kępińskiego**”, przy ul. Myśliborskiej 44, 03-185 Warszawa, wchodzi następujące komórki organizacyjne:

a) **Kliniczny Oddział Psychiatryczny**, do którego zadań należy:

- Diagnostowanie: Przeprowadzanie kompleksowej oceny pacjentów w celu postawienia diagnozy dotyczącej ich problemów psychicznych. Oddział wykorzystuje różne metody, takie jak wywiad kliniczny, obserwacja, testy psychologiczne, badania laboratoryjne, badanie EEG oraz badania obrazowe.
- Leczenie farmakologiczne: Przepisywanie i monitorowanie farmakoterapii dla pacjentów, w tym leków psychotropowych, w celu zarządzania objawami i poprawy zdrowia psychicznego. Ocena compliance z wykorzystaniem metod laboratoryjnych, kwestionariuszowych oraz wywiadu.
- Terapia psychologiczna: Zapewnianie terapii indywidualnej i grupowej pacjentom w celu rozwijania zdolności radzenia sobie, poprawy funkcjonowania emocjonalnego i psychospołecznego oraz zmniejszenia objawów zaburzeń psychicznych, .
- Terapia zajęciowa/arteterapia: Organizowanie działań terapeutycznych, takich jak sztuka, muzyka, ruch, terapia oparta na naturze, które pomagają pacjentom wyrazić się, rozwijać umiejętności społeczne i znaleźć satysfakcję w codziennym życiu.
- Monitorowanie stanu pacjenta: Regularne monitorowanie stanu pacjenta, obserwacja objawów i reakcji na terapię oraz dostosowywanie planu leczenia w razie potrzeby,
- Zajęcia psychoedukacyjne dla pacjentów i ich rodzin, rozwijanie zasobów radzenia sobie z codziennymi sytuacjami życiowymi, rozpoznawania sytuacji trudnych i możliwości ich przeciwdziałania, wiedzy w zakresie znaczenia wytrwania przy schemacie leczenia, korzystania z grup samopomocowych i wsparcia.
- Przygotowanie zaleceń terapeutycznych dla chorego i jego rodziny – w zakresie kontynuacji leczenia po pobycie na oddziale.

b) **Oddział Psychoterapii Uzależnień**, do którego zadań należy:

- Ocena i diagnoza: Przeprowadzanie kompleksowej oceny pacjentów pod kątem uzależnień, ocena stopnia uzależnienia i innych problemów zdrowotnych oraz diagnostowanie konkretnych potrzeb terapeutycznych.
- Indywidualna terapia: Zapewnianie terapii indywidualnej pacjentom w celu zrozumienia przyczyn uzależnienia, rozwijania strategii radzenia sobie, identyfikowania i zmiany negatywnych wzorców zachowań, oraz budowania zdrowych nawyków i umiejętności.
- Terapia grupowa: Organizowanie sesji terapeutycznych w grupach, w których pacjenci mają możliwość dzielenia się swoimi doświadczeniami, otrzymywania wsparcia od innych osób w podobnej sytuacji, rozwijania umiejętności interpersonalnych i otrzymywania feedbacku.

- Edukacja dotycząca uzależnień: Zapewnianie pacjentom i ich rodzinom edukacji na temat uzależnień, skutków zdrowotnych, strategii unikania nawrotów, zdrowego stylu życia i sposobów radzenia sobie.
  - Terapia zajęciowa: Organizowanie aktywności terapeutycznych, takich jak sztuka, muzyka, ruch, terapia przyrody, które wspomagają proces zdrowienia, rozwijają zdolności twórcze i alternatywne sposoby spędzania czasu.
  - Wsparcie po wypisie: Zapewnianie pacjentom wsparcia i wskazówek dotyczących utrzymania trzeźwości po opuszczeniu oddziału, a także zapewnienie informacji o dalszych źródłach wsparcia, takich jak grupy wsparcia i terapia ambulatoryjna.
  - Współpraca z innymi specjalistami: Koordynowanie opieki z innymi specjalistami, takimi jak psychiatrzy, terapeuci, pracownicy socjalni, aby zapewnić pacjentom kompleksową i zintegrowaną opiekę.
- c) **Izba Przyjęć Szpitala**, do której zadań należy:
- przyjmowanie chorych zakwalifikowanych do leczenia szpitalnego;
  - udzielanie pomocy doraźnej chorym zgłaszającym się do izby przyjęć;
  - współpraca z innymi jednostkami i komórkami organizacyjnymi Szpitala.
- d) **Dział Farmacji**, do którego zadań należy:
- prowadzenie gospodarki lekowej dla Szpitala;
  - nadzór nad zużyciem środków odurzających i leków psychotropowych;
  - zaopatrywanie w produkty lecznicze i materiały medyczne wszystkich oddziałów;
  - udział w monitorowaniu działań niepożądanych produktów leczniczych;
  - udział w racjonalizacji farmakoterapii;
  - współpraca z innymi jednostkami i komórkami organizacyjnymi Szpitala.
- e) **Oddział Dzienny Zaburzeń Nerwicowych**, do którego zadań należy:
- leczenie zaburzeń nerwicowych wymagające zarówno stosowania farmakoterapii jak i różnych form oddziaływań psychoterapeutycznych,
  - arteterapia - działania terapeutyczne w oparciu o sztukę, takich jak plastyka, muzyka, ruch, terapia oparta na naturze, biblioterapia które pomagają pacjentom rozpoznać i wyrazić emocje, regulować emocje, redukować stres, rozwijać umiejętności społeczne i komunikacyjne a także odkryć indywidualne zasoby psychologiczne,
  - psychoterapia indywidualna i grupowa w zakresie łagodzenia bądź niwelowania objawów chorobowych, wzmacniania zasobów psychologicznych chorych, rozwijania i doskonalenia umiejętności społecznych i komunikacyjnych, doskonalenia umiejętności wglądu, radzenia sobie z emocjami, ich regulacji a także budowania adekwatnych celów życiowych,
  - przygotowanie planów zdrowienia na podstawie diagnozy psychiatrycznej i psychologicznej a także osiągnięć w zakresie realizacji celów terapeutycznych zrealizowanych podczas pobytu na oddziale dziennym,
  - współpraca z innymi jednostkami i komórkami organizacyjnymi Szpitala.
- f) **Oddział dzienny psychiatryczny (ogólny)**, do którego zadań należy:
- diagnostyka, leczenie, terapia i rehabilitacja niewymagające leczenia w trybie całodobowym w odniesieniu do następujących schorzeń psychiatrycznych: psychozy endogenne, zaburzenia afektywne, zaburzenia adaptacyjne, zaburzenia lękowe, zaburzenia na podłożu organicznym,
  - arteterapia - działania terapeutyczne w oparciu o sztukę, takich jak plastyka, muzyka, ruch, terapia oparta na naturze, biblioterapia które pomagają pacjentom rozpoznać i wyrazić emocje, regulować emocje, redukować stres, rozwijać umiejętności społeczne i komunikacyjne a także odkryć indywidualne zasoby psychologiczne.
  - przygotowanie planów zdrowienia na podstawie diagnozy psychiatrycznej i psychologicznej a także osiągnięć w zakresie realizacji celów terapeutycznych zrealizowanych podczas pobytu na oddziale dziennym,

- psychoterapia indywidualna i grupowa w zakresie łagodzenia bądź niwelowania objawów chorobowych, wzmacniania zasobów psychologicznych chorych, rozwijania i doskonalenia umiejętności społecznych i komunikacyjnych, doskonalenia umiejętności wglądu, radzenia sobie z emocjami, ich regulacji a także budowania adekwatnych celów życiowych,
  - współpraca z innymi jednostkami i komórkami organizacyjnymi Szpitala.
- g) **Oddział dzienny psychiatryczny rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży**, do którego zadań należy:
- diagnostyka i obserwacja psychiatryczna, psychologiczna, pedagogiczna oraz terapia zaburzeń rozwojowych, zaburzeń emocjonalnych i zachowania w trybie pobytu dziennego dla dzieci i młodzieży,
  - terapia rodzinna,
  - psychoedukacja dla rodziców/opiekunów pacjentów,
  - arteterapia - działania terapeutyczne w oparciu o sztukę, takich jak plastyka, muzyka, ruch, terapia oparta na naturze, biblioterapia które pomagają pacjentom rozpoznać i wyrazić emocje, regulować emocje, redukować stres, rozwijać umiejętności społeczne i komunikacyjne a także odkryć indywidualne zasoby psychologiczne,
  - przygotowanie planów zdrowienia na podstawie diagnozy psychiatrycznej i psychologicznej a także osiągnięć w zakresie realizacji celów terapeutycznych zrealizowanych podczas pobytu na oddziale dziennym,
  - psychoterapia indywidualna i grupowa w zakresie łagodzenia bądź niwelowania objawów chorobowych, wzmacniania zasobów psychologicznych chorych, rozwijania i doskonalenia umiejętności społecznych i komunikacyjnych, doskonalenia umiejętności wglądu, radzenia sobie z emocjami, ich regulacji a także budowania adekwatnych celów życiowych,
  - zajęcia edukacyjne dla pacjentów i ich opiekunów prawnych w zakresie wzmacniania kompetencji psychologicznych, rozwiązywania sytuacji trudnych, współpracy ze środowiskiem edukacyjnym, wzmocnienia adherence w zakresie farmakoterapii
  - współpraca z innymi jednostkami i komórkami organizacyjnymi Szpitala.