



Gdzie szukać pomocy?

**Telefony zaufania dla dzieci,
młodzieży i dorosłych**



☎ 112

Telefon alarmowy w sytuacji
zagrożenia życia lub zdrowia

☎ 116 111

Telefon zaufania dla dzieci
i młodzieży Fundacji Dajemy
Dzieciom Siłę

☎ 800 120 002

Telefon dla ofiar przemocy
w rodzinie „Niebieska linia”

☎ 800 702 222

Centrum wsparcia dla osób,
które są w stanie kryzysu
psychicznego

☎ 116 123

Kryzysowy telefon zaufania
dla dorosłych

☎ 800 121 212

Dziecięcy Telefon Zaufania
Rzecznika Praw Dziecka

Telefony zaufania funkcjonują po to, aby dać Ci wsparcie.
Dyżurują przy nich osoby, które chętnie Cię wysłuchają
i pomogą w trudnej dla Ciebie sytuacji.



CENTRUM MEDYCZNE DAMIANA HOLDING SP. Z O.O.

02-739 WARSZAWA, UL. WAŁBRZYSKA 46, TEL. 022 566 22 22, FAX 022 566 22 00, E-MAIL: INFO@DAMIAN.PL, WWW.DAMIAN.PL, BIURO ZARZĄDU: AL. JEROZOLIMSKIE 96, 00-807
WARSZAWA, NIP: 113-245-78-08; MIEJSCE ZAREJESTROWANIA: SĄD REJONOWY DLA M. ST. WARSZAWY: NUMER REJESTRU KRS 0000189581